

Tai Chi Chuan – Avanzato B

docente **Maria Pina Blanco**

Tai Chi Chuan – Qgong -Ikuns- filosofia Taoista.

Arte marziale e meditazione in movimento trova il suo fondamento nelle tecniche di collegare mente energia corpo.

La pratica è costituita da esercizi fisici-energetici che confluiranno nella esecuzione della prima parte della forma.

Sono iscritti di diritto gli allievi del corso base anno 2023-2024.

Le persone che hanno frequentato il corso per tre anni non possono iscriversi.



Settimanale **Venerdì**

14:30 15:45

Massimo iscritti **n° 25**