

Qigong Ikung

docente **Maria Pina Blanco**

Struttura ed energia nel corpo.

Attraverso esercizi fisici ed energetici si sviluppa e mantiene il benessere:

Spirito

Mente

Corpo

Propedeutico allo studio del Tai Chi Chuan..



Settimanale Lunedì

19:10 20:10

Massimo iscritti n° 25