

Pillole di scrittura **per prenderti cura di te**

docente Elisabetta Molteni

Esplorare la propria identità, la propria storia, i propri valori ed emozioni usando la scrittura come strumento di consapevolezza e trasformazione.

Un laboratorio per prendersi cura di sé e guardare con maggiore attenzione al proprio percorso di vita.

Il corso inizia il 22/11/2024



Quindicinale Venerdì

17:30 18:45

Massimo iscritti n°20